

Станьте счастливее!

Решите жизненные проблемы на приёмах у психотерапевта с 12-летним стажем работы

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЁМ

С ЧЕМ КО МНЕ ОБРАЩАЮТСЯ



Тревога, депрессия, панические расстройства

На наших сеансах вы узнаете причину вашего состояния и постепенно решаете проблему.



Проблемы в отношениях с другими людьми

Я помогаю распутать клубок чувств и эмоций, чтобы вы могли достичь гармонии в отношениях с близкими.



Наблюдение после лечения

Если после лечения вам нужно продолжать наблюдаться, сделайте это в уютной обстановке у «своего» врача.

СОМНЕВАЕТЕСЬ?

+ «Зачем мне врач? Поговорю с друзьями»

Друзья любят давать советы и проецировать собственный опыт на другого человека. Однако каждая ситуация уникальна и что сработало для одного может не подойти другому. Ответ на любой вопрос уже заключён в человеке. Моя задача – помочь его найти.

+ «Само пройдёт»

Ждать, что пройдёт само, уже поздно. Проблема возникает, когда психика человека уже не смогла справиться с ситуацией. Такие состояния никуда не исчезают и часто переходят во что-то более серьёзное. Например, в психосоматические заболевания.

+ «Психотерапия не работает, это развод»

Психотерапия – это не просто разговоры по душам. Это серьёзная работа по методикам, которые признаны мировым научным сообществом. Психотерапия будет работать, если пациент готов выкладываться на сеансах,

+ «Я могу сам(а) вылечиться»

Это вполне возможно. В открытом доступе лежит множество специализированных книг и статей, которые помогут решить вашу проблему. Это неплохой метод работы над собой. Однако на него уйдёт время. Сеансы у специалиста помогут

а не просто ждать, пока врач «заберёт» проблему.

справиться с проблемой в разы быстрее, ведь рядом с вами будет человек с большим практическим опытом.

+ «Меня поставят на учёт и всем расскажут»

Ни в коем случае. Помощь полностью анонимна, вы можете даже не называть своего настоящего имени. Кроме того, врачебная этика запрещает делиться сведениями о пациентах. О ваших походах к психотерапевту будете знать только вы и я.

+ «Назначат таблетки, буду «овощем»

На моих сеансах не используются сильнодействующие препараты, которые могли бы сделать человека «овощем».

+ «У меня ситуация, которую уже не изменить»

Любую ситуацию можно изменить, если найти «своего» психотерапевта и на сеансах выкладываться на полную.

+ «К психотерапевтам обращаются слабаки»

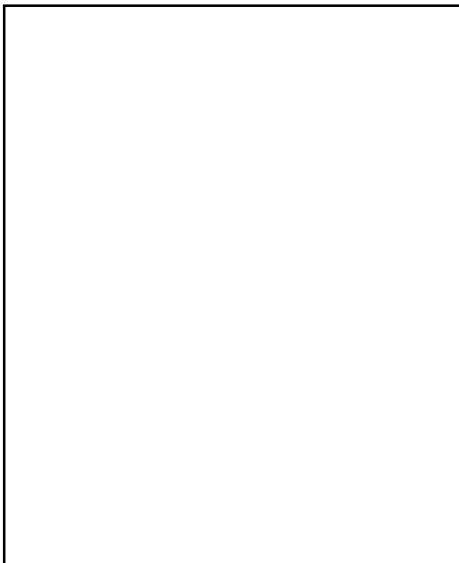
Напротив, к ним обращаются сильные люди. Признать, что проблема есть, нелегко. Ещё сложнее бросить вызов болезни и отправиться к специалисту.

Не сомневайтесь! Психотерапия уже много раз доказала свою эффективность. Хороший специалист помогает достичь гармонии и улучшить качество жизни.

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЁМ

КТО ВЕДЁТ ПРИЁМ





Здравствуйте!

Проводить сеансы и помогать вам в решении проблем буду я – психотерапевт Зеленин Кирилл Андреевич. В эту профессию я пришёл давно, твёрдо решив, что буду помогать людям. Достиг определённого уровня и начал частную практику.

У меня:



2 высших образования – медицинское и психологическое



кандидатская по лечению тревожных расстройств у больных диабетом



12 лет практики в больнице



11 научных статей, 3 из них – в крупных журналах

Как специалист я:



работаю с пациентами от 14 до 80 лет



занимаюсь лечением широкого спектра заболеваний, но не работаю с зависимостью



оказываю поддержку после лечения по телефону или Skype



прошёл обучение по когнитивно-поведенческой терапии, но в работе комбинирую методики

ГДЕ ПРОХОДЯТ КОНСУЛЬТАЦИИ



КАК ПРОХОДИТ ЛЕЧЕНИЕ

- 1 Вы оставляете заявку на сайте. В ближайшее время я связываюсь с вами, чтобы обговорить удобное время для первой встречи.
- 2 Вы приходите на первую консультацию. На ней мы обсуждаем вашу проблему, подбираем методику и разрабатываем план лечения. Длительность встречи – 2 часа, стоимость – 2000 рублей.
- 3 Вы продолжаете ходить на консультации. Каждая последующая встреча длится 1-1,5 часа и стоит 1500 рублей.

Ваше имя

Номер телефона

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЁМ